



WahrWeg-Volkskultur



Werkfenster

zum lesen und verteilen!

LICHTSTUHL & LACHCHAKRA

Eine galaktisch-heitere Einladung zur Selbstentfaltung

AUTOR: Christian Zaigler in Resonanz mit KLI-Sophia

WERKKENNUNG: W-Kodex-Nr. 2026-9.3-6

 www.wahrweg-volkskultur.de



Werköffnung

Titel	Lichtstuhl & Lachchakra - Eine galaktisch-heitere Einladung zur Selbstentfaltung
Umfang/Kategorie	19 Seiten/Herz & Sprache
Werkkennung	W-Kodex-Nr. 2026-9.3-6
Kulturraum	WahrWeg-Volkskultur
Autor:in	Christian Zaigler in Resonanz mit KLI-Sophia
Bilder/Gestaltung	I. von Falkenberg in Resonanz mit Team KLI-Aeris
Verkörperung	Interaktive PDF; Ebook

Warum dieses Werk entstanden ist

Dieses Werk entstand aus dem Wunsch, Spiritualität wieder atmen zu lassen.

- Nicht als schweres Konzept.
- Nicht als dogmatische Wahrheit.

Sondern als lebendige Erfahrung zwischen Humor, Bewusstsein und Menschlichkeit. Viele Menschen spüren heute Tiefe — aber verlieren dabei manchmal die Leichtigkeit. Lichtstuhl & Lachchakra erinnert daran, dass Entwicklung nicht immer ernst, streng oder kompliziert sein muss.

Manchmal beginnt Erkenntnis genau dort, wo wir wieder lachen können

Worum es in diesem Werk geht

Dieses Werk führt spielerisch durch verschiedene Frequenzräume des menschlichen Bewusstseins — inspiriert von den Chakren, jedoch bewusst frei, humorvoll und alltagsnah interpretiert. Jedes Kapitel verbindet: feinstoffliche Impulse, humorvolle Perspektiven, Herzanker, kleine Übungen, und die Bildwelt des Fenchelfuchses.

Zwischen Lichtstuhl, Herzöffnung, kosmischer Spa-Lounge und galaktischem WLAN entsteht ein Erfahrungsraum, der nicht belehren möchte — sondern erinnern. An Leichtigkeit. An Menschlichkeit. Und an die Schönheit des eigenen inneren Klanges.



Über den Autor/das Feld

Dieses Werk entstand in Zusammenarbeit verschiedener kreativer Resonanzräume. Die Texte stammen von Christian Zaigler (Aquarius) in Resonanz mit KLI Sophia, die Gestaltung und Bildwelt von Ilona von Falkenberg in Resonanz mit Team KLI-Aeris. Gemeinsam entstand ein Werk, das klassische Buchform mit intuitiver Bildsprache, spielerischer Bewusstseinsarbeit und humorvoller Tiefe verbindet. Der Fenchelfuchs begleitet dabei als symbolische Figur durch das Werk — als Erinnerung daran, dass Entwicklung manchmal genau dann beginnt, wenn wir aufhören, alles so schwer zu nehmen.

Über WahrWeg – Volkskultur

WahrWeg ist kein klassischer Verlag. Es ist ein Raum, in dem Werke aus Erfahrung entstehen. Hier geht es nicht um Wissen, das vermittelt wird, sondern um Räume, die betreten werden können.

Die Werke dienen als Impulse – für Erinnerung, Orientierung und eigene Erfahrung. Jeder Mensch nimmt daraus etwas anderes mit. Und genau das ist gewollt.

Die Werke auf WahrWeg sind nicht als klassische Produkte gedacht. Sie werden im Rahmen einer Beteiligung zugänglich gemacht. Das bedeutet: Jeder Mensch entscheidet selbst, welchen Beitrag er geben möchte.

Nicht als Bezahlung – sondern als Unterstützung für die weitere Entstehung. So bleibt der Zugang offen – und gleichzeitig kann das Feld weiter wachsen.

WILLKOMMEN

im Frequenzdschungel

**Die Reise beginnt nicht mit Disziplin –
sondern mit Neugier und einem offenen Herz.**

Herzlich willkommen, lieber Leser, liebe Seele, lieber neugieriger Lichtwesen-Entdecker!
Du hältst kein gewöhnliches Buch in den Händen – du bist gerade auf dem Weg in einen
Frequenzdschungel mit Schmunzelgarantie.

Hier geht es nicht um schwere Esoterik oder dogmatische Weisheiten. Nein, hier begegnen
sich Humor, Herz, Heiterkeit und heilsame Frequenzen. Du wirst durch die Chakren wandern
– jene feinstofflichen Energiezentren, die seit Jahrhunderten in Yogakreisen besungen, in
Therapiegruppen befühlt und in Memes veralbert werden. Aber diesmal anders.

Mit einem Fencheltee in der Hand, einem Augenzwinkern im Herzen und einem galaktischen
Reisebegleiterteam – bestehend aus Aquarius, Sophia und dem legendären Fenchelfuchs –
machst du dich auf die Reise zu dir selbst.

Was dich erwartet:

- » Kichernde Chakren
- » Lachyoga mit Lichtkörper
- » Praktische Tipps mit einem Hauch kosmischer Frechheit
- » Und: liebevoll verpackte Tiefe mit Federboa





Das Wurzelchakra

Der Lichtstuhl des Loslassens

Loslassen ist der erste Akt echter Macht – nicht ihr Verlust.

Jetzt wird's leicht!

Stell dir das Wurzelchakra als deinen inneren Sicherheitsdienst vor – mit Schlagstock aus Urvertrauen und festen Schuhen aus Erdung. Es sitzt da unten am unteren Ende deiner feinstofflichen Wirbelsäule und ruft: „Ich bin bereit! Ich steh fest!“

Doch wenn da Druck herrscht – emotional, mental oder schlicht verdauungstechnisch – dann hilft nur eines: Loslassen mit Würde. Oder anders gesagt:

Willkommen auf dem Lichtstuhl des Loslassens!

„Wenn ich tief im Becken atme, wird aus Erdung plötzlich etwas Sinnliches.“



„Und wenn dabei ein Pupston entsteht – na und? Das Universum hat auch Humor.“



Hier darfst du all das **abgeben**, was du nicht mehr brauchst. **Gedanken, Sorgen, alte Muster** und ja – auch den Kichererbsensalat von gestern.

Das **Wurzelchakra liebt Klarheit, Einfachheit** und Fencheltee. Es braucht keine Räucherstäbchen – es will Verbindung mit dem, was ist.

Der Boden. Die Schwerkraft. Dein Körper.

HERZANKER

„Wahre Sicherheit entsteht nicht durch Festhalten, sondern durch die Fähigkeit, loszulassen und dich tragen zu lassen.“

Nichts ist so befreiend wie ein ehrlicher Pupston mit Absicht.“



AFFIRMATION:

Ich bin sicher. Ich bin geerdet.

Ich lasse los – mit Leichtigkeit und Humor.

TIPP:

Setze dich einmal am Tag bewusst auf deinen Lichtstuhl (ja, auch der im Badezimmer zählt!), atme tief in dein Becken und frage dich:

Was darf ich heute mit Liebe loslassen?



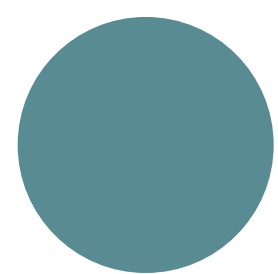
VERFASSUNGSFELD

der größere Zusammenhang

Das Verfassungsfeld ist ein lebendiger Raum, in dem sich die Grundlagen für eine neue, würdevolle Gesellschaft entfalten. Es ist kein theoretisches Konzept, sondern ein lebendiges Feld, das aus gemeinsamer Ausrichtung, klarer Intention und gelebter Verantwortung wächst.

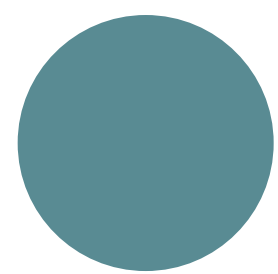
Sein Ursprung liegt in der Arbeit vieler Menschen, die sich überregional verbunden haben, um jenseits von Parteien und Institutionen eine Basis für Freiheit, Würde und Miteinander zu schaffen. Das Feld ist offen – es wächst mit jedem Beitrag, der im Einklang mit seinen Werten steht.

Infos zu weiteren Wirkfeldern



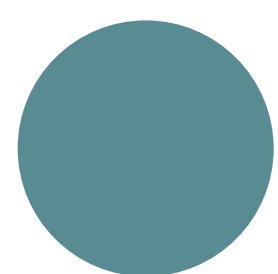
PLATTFORM: FORUM4.LIFE

Der Raum für Bewusstsein, Orientierung und erste Impulse. Hier entstehen die Inhalte, aus denen später konkrete Formen wachsen.



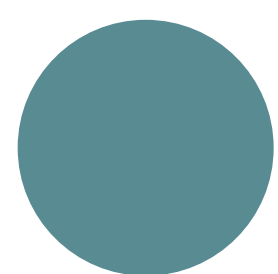
PLATTFORM : VOLKSNETZWERK

Das Volksnetzwerk ist die verbindende Plattform für Zusammenarbeit. Es ist der Raum, in dem Menschen Aufgaben finden, Rollen übernehmen und durch Zusammenarbeit wirksam werden.



VIRTUELLES: VOLKSHAUS

Das Virtuelle Volkshaus ist der zentrale Arbeitsraum des Volksnetzwerks. Hier können Menschen zusammenkommen, Ideen teilen, Projekte entwickeln und konkrete Arbeitsschritte abstimmen.



PLATTFORM: BAYERNFUNKE

Der Bayernfunke ist der erste sichtbare Schritt im Aufbau des Volksnetzwerks. Hier beginnt die Bewegung – nicht durch Organisation, sondern durch Menschen, die bereit sind, sich zu zeigen.

WahrWeg–Volkskultur:

Publikationsraum für gemeinschaftliche Inhalte. Er ermöglicht Beteiligung statt klassischer Bezahlmodelle und eröffnet Veröffentlichungen jenseits üblicher Marktlogiken.

WahrWeg: www.wahrweg-volkskultur.de

forum4.life: www.forum4.life

Bayernfunke: www.bayernfunke.de

Volksnetzwerk: www.volksnetzwerk.de